



AVEZ-VOUS PENSÉ AUX CAMPS D'ÉTÉ ?

Il est rarement possible de partir tous en famille pendant la durée complète des vacances estivales, alors pourquoi ne pas tenter l'aventure du camp d'été ? Plusieurs associations régionales, membres de la Fédération, proposent ce type de services.

Que ce soit en camps de jour comme avec les camps estivaux Kangouroux de la Société de l'autisme des Laurentides ou ceux d'Autisme Laval ou en camps de séjour (généralement sur une semaine), l'accueil mise d'abord sur la mise en place d'une structure adaptée, sécuritaire, mais aussi ludique ! Activités sensorielles, culinaires, artistiques, sportives, aquatiques... Voici par exemple quelques-unes des thématiques abordées lors des camps d'été d'Autisme Québec, accessibles aux personnes autistes âgées de 6 ans et plus. Chez Trait-d'Union Outaouais, les participants sont réunis selon leur âge, leur niveau de développement et leur besoin de soutien. Ici, le programme vise à travailler davantage l'intégration

sociale, le développement de l'autonomie et des habiletés sociales à l'aide d'une programmation structurée et conforme aux besoins des participants.

► [Consultez la liste provinciale des camps répertoriés par la Fédération](#)

À noter que plusieurs camps certifiés par l'Association des camps du Québec se spécialisent dans l'accueil des enfants ou adultes ayant des besoins particuliers. Dans ces camps répartis sur l'ensemble du territoire, tout est prévu en fonction des besoins spécifiques des jeunes.

► [Pour en savoir plus](#)

Autis'Tours, l'inclusion par le voyage

Nicolas Lamalgué, jeune autiste entrepreneur, a créé depuis plusieurs mois Autis'Tours. Objectif : proposer des sorties touristiques et récréatives pour les personnes autistes de plus de 16 ans. « J'organise les voyages déjà tout conçus (circuits organisés et croisières avec des groupes déjà composés de non-autistes) pour s'intégrer à la société, explique-t-il. C'est l'occasion de socialiser entre les participants, de créer des liens parfois d'amitiés, mais aussi de devenir autonome.

► Pour plus d'informations nico_lamanque@hotmail.com facebook.com/autistours/



À LIRE

Bien qu'il ne soit pas spécifiquement dédié aux parents d'enfants autistes, le **Guide des parents voyageurs** de Sophie Reis est rempli de bons conseils et d'astuces en tous genres : comment choisir le bon type d'hébergement, faciliter son passage à l'aéroport ou encore bien s'équiper pour se simplifier la vie... On trouve tout de même un chapitre consacré au « Voyager différemment », notamment avec un enfant ayant des besoins particuliers. Au fil des pages, on engrange à la fois des informations précises (réglementation, etc.) et des petits trucs plus personnels qui feront, à n'en pas douter, toute la différence le moment venu. Après sa lecture, vous serez prêts à affronter toutes les situations... ou presque ! Il faut dire qu'avec deux enfants et plus de 80 vols au compteur, Sophie Reis sait de quoi elle parle. À noter que cette voyageuse invétérée est aussi à l'initiative du site Internet [objetlag](http://objetlag.com), conçu pour « encourager les parents à poursuivre leurs rêves de voyages tout en transmettant cette passion à leurs enfants ».

► [Le Guide des parents voyageurs de Sophie Reis](#), édité par Trécarré.



Famille et Compagnie en vacances, une aide financière pour prendre l'air

Le projet **Famille et Compagnie en vacances** offre aux familles du Québec touchées par l'autisme l'occasion de prendre des vacances et de s'accorder un moment de répit. Offert avec la collaboration des associations régionales spécialisées en autisme, il permet aux familles de s'offrir des moments de repos, de vivre des nouvelles expériences, et de briser la routine. Dans ce cadre, la Fondation de l'autisme assume, en partie

ou en totalité, les frais d'hébergement liés à des séjours effectués dans différentes régions du Québec selon le choix des participants. Parmi les critères d'admissibilité, n'oubliez pas qu'il faut être un membre actif de l'association en autisme de votre région (correspondant à votre adresse civique).

► [Consultez le site Internet de la Fondation de l'autisme](#)

